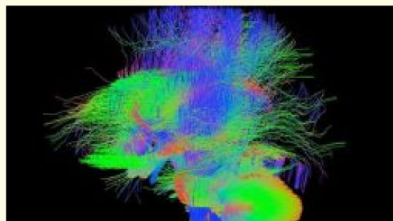


# INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON MADRES DE NIÑOS PREMATUROS INTERNADOS DESDE LA TEORÍA DEL APEGO, CON NUEVO PARADIGMA ASISTENCIAL: PANDEMIA

RONCONI, MARIA TERESA



\*Extraído de [bbc.com/news/health-39854654](https://www.bbc.com/news/health-39854654)

La investigación que se presenta forma parte de la Tesis Doctoral de la autora a defender (UCA) realizada en la División Neonatología, Departamento Tocoginecología, Hospital de Clínicas José de San Martín, Universidad de Buenos Aires, UBA y en el Hospital Dr. Cosme Argerich, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.

**Palabras clave:** Intervención psicológica – madres de niños prematuros - apego – pandemia

**Resumen:** Dado los espectaculares avances de la Neonatología, gracias a los cuales cada vez sobreviven más niños con menor peso y mayor prematuridad, resulta esencial contribuir desde la Psicología para una mejor y más exitosa evolución de estos bebés, así como para un más adaptativo afrontamiento de sus madres y una minimización de riesgos de alteraciones psicológicas de las mismas durante la internación de su hijo, esta investigación presenta un destacado aporte práctico en el área Perinatal, que actualmente incluye un nuevo contexto asistencial: la pandemia COVID-19.

**Objetivo:** Evaluar la efectividad de una intervención psicológica basada en la teoría del apego sobre la disminución de los niveles de estrés, ansiedad y depresión y sobre las estrategias de afrontamiento de las madres de niños prematuros y la evolución de dichos niños durante su internación en una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatológicos o Neonatología de un Hospital público.

**Método:** Estudio explicativo con diseño cuasi-experimental con medidas pre-post.

**Resultados:** Presentación de comparaciones inter-sujeto de las variables bajo estudio entre los grupos experimental (madres con Protocolo de intervención psicológica) y control (madres sin Protocolo de intervención psicológica), en el post-test, como parte de la Tesis Doctoral

GRUPO		Estrés parental	Valoración de la situación como amenaza	Valoración de la situación como desafío	Valoración de la situación como indiferente	Afrontamiento cognitivo dirigido a la situación	Afrontamiento cognitivo dirigido a la emoción	Afrontamiento conductual motor dirigido a la situación	Afrontamiento conductual motor dirigido a la emoción	Afrontamiento pasivo	Afrontamiento evitativo	Depresión	Ansiedad
Control	Media	23,96	8,36	12,68	3,96	11,12	13,04	14,96	16,28	2,40	1,16	13,20	13,88
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
	Desviación Estandar	15,30	4,98	4,78	3,75	4,09	4,45	5,82	6,74	2,483	1,491	9,385	14,601
Experimental	Media	14,86	5,48	15,68	3,56	17,08	17,09	14,84	13,08	3,04	.28	8,44	7,88
	N	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
	Desviación Estandar	8,31	3,24	5,01	3,46	4,60	4,60	6,42	7,88	2,821	.737	6,076	6,431
Total	Media	19,41	6,92	14,18	3,76	14,10	15,06	14,90	15,04	2,72	.72	10,82	10,88
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
	Desviación Estandar	13,02	4,41	5,08	3,58	5,25	4,92	6,06	7,37	2,650	1,246	8,186	11,570

**Conclusiones:** La intervención psicológica resulta efectiva para dejar de ver la situación como una amenaza fuente del estrés parental por la internación del hijo prematuro para visualizarla como un desafío, que puede incluso ser una oportunidad de fortalecimiento de los vínculos familiares, y dejar de evitar la situación para pasar a utilizar afrontamientos activos como los cognitivos (pensamientos que ayudan a enfocarse en la situación y a controlar las propias emociones negativas), así como también para minimizar la depresión (tanto posparto como la consecuente a la hospitalización del bebé).

**Referencias bibliográficas:** Bowlby J. (1998). El Apego. Barcelona: Paidós. Marrone, M. (2001). La Teoría del Apego. Un enfoque actual. Madrid: Psimática. Ruiz, A.L. (2004). El bebé prematuro y sus padres. Buenos Aires: Miño y Dávila. Santos, M. (2010). Dimensión Psicosocial e interacción vincular de diadas madre-bebé durante la internación en unidad de cuidados intensivos neonatales. Investigación en Ciencias del Comportamiento. Avances Iberoamericanos. Tomo I. Ediciones Ciipme-Conicet. Nieri, Liliana Paola; Oiberman, Alicia Juana; Santos, Maria Soledad; La dimensión emocional de la maternidad: Construcción de un modelo de trabajo en Psicología Perinatal; Fundacion Observatorio de la Maternidad; Boletín de la maternidad; 11; 2-2011; 16-19. Hauser, Maria Paulina; Modalidades del vínculo mamá-bebé de alto riesgo y su relación con el desarrollo del niño durante el primer año de vida; Nueva Editorial Universitaria; 2019; 329.