



ANSIEDAD DE LOS CUIDADORES DE NIÑOS CON CEA DURANTE EL PERIODO DE AISLAMIENTO PREVENTIVO POR COVID 19 EN ARGENTINA

Galibert, H. Dubnicki, G. Nieri, L. Andino, A. Aparicio, S. Grelf, V



INTRODUCCIÓN

Diversos estudios muestran relación entre la ansiedad del cuidador y niveles de apoyo que requiere una persona con CEA. Los cambios generados de manera abrupta durante el aislamiento social preventivo y obligatorio, han producido modificaciones en el estado anímico de los cuidadores como de las personas con CEA.

OBJETIVOS

El objetivo de esta investigación fue conocer cuáles son los factores comportamentales que predicen la ansiedad de los cuidadores de niños con CEA durante el periodo de aislamiento preventivo por COVID 19 en Argentina.

MÉTODO

Estudio con diseño ex post facto prospectivo transversal. Se elaboró un cuestionario sociodemográfico y uno estructurado de preguntas semiabiertas, focalizando cambios comportamentales de los niños con CEA durante el aislamiento social preventivo y obligatorio; se utilizó la Escala para la Ansiedad de Hamilton (niveles de ansiedad de los cuidadores). La muestra fue de 192 cuidadores convivientes residentes de Argentina; el 83.9% (n=161) mujeres y el 16.1% (n=31) hombres, edad promedio era de 43 años (DS=9.98). Con respecto a los niños, todos tenían diagnóstico de CEA sin comorbilidades. Con respecto al sexo, 10.4% (n=20) mujeres y el 89.6% (n=172) hombres; promedio de edad de 11 años (DS=8.79).

RESULTADOS

Existen diferencias significativas entre el aumento de la ansiedad de los cuidadores y los cambios comportamentales por: dificultades en la alimentación autonomía, manejo del tiempo libre, actividades habituales, aumento de conductas disruptivas y de consultas al psiquiatra. En análisis de regresión arroja modelos capaces de predecir el 24.1% de la varianza respecto a la ansiedad, siendo las variables predictores de la ansiedad: dificultades en la alimentación; autonomía; y aumento de la consulta psiquiátrica.

CONCLUSIÓN

Todos los cambios que se manifestaron en el comportamiento de la persona con CEA se asociaron con un aumento significativo de los niveles de ansiedad en los cuidadores. Estos resultados dejan en evidencia la importancia de generar dispositivos de intervención para brindar contención al cuidador con el fin de que pueda sostener de manera adecuada a la persona con CEA.

Tabla: Análisis de Regresión. Variables predictoras de la Ansiedad

Modelo	B	t	p	C.I. 95%
1 (Constante)		4.130	.000	27.906-78.948
Dificultades en la alimentación	-.169	-2.500	.013	-6.320--744
Dificultades en la autonomía	-.194	-2.787	.006	-6.625--1.133
Dificultades en el manejo del tiempo libre	-.107	-1.461	.146	-5.157-.768
Dificultades en actividades habituales	-.078	-.999	.319	-4.699-.1.539
Aumento de conductas disruptivas	-.085	-1.151	.251	-4.579-.1.205
Aumento de la consulta psiquiátrica	-.174	-2.481	.014	-7.811 - .891