

# Análisis comparativo en tiempo de pandemia

Autores: Palá M., Darling B., Canessa N., Chiarle J., Andujas L., Cejas M.G.

**Introducción:** La pandemia por el Coronavirus (COVID-19) y las medidas de distanciamiento social que se han implementado en el 2020, han provocado interrupciones en la vida diaria de las personas a nivel global [1]. El estar en cuarentena o aislado a menudo rompe con las rutinas habituales y puede hacer que una situación que ya es desafiante, particularmente para aquellos con necesidades especiales o dificultades psiquiátricas preexistentes sea mucho más difícil [2]. Aun no se cuenta con evidencia concluyente del impacto de la cuarentena y el aislamiento en la salud mental de niños y adolescentes [2]. Es imprescindible y obligatorio para la comunidad científica y los trabajadores de la salud evaluar y analizar el impacto psicológico que la pandemia provoca en niños y adolescentes, ya que diversos trastornos de salud mental comienzan durante la infancia [3]. Por esto son de particular interés las investigaciones para evaluar los efectos que esta crisis a nivel mundial pudiera estar generando. En el caso de los psiquiatras infantiles en formación que tienen proyectos de investigación como parte de su trabajo, esto ha representado un gran desafío; el traslado a la medicina aguda, en muchos casos, ha significado que la investigación se haya suspendido. Sin embargo, han surgido oportunidades así como desafíos [4]. Se presenta aquí los datos que se han recabado durante los meses de Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio (ASPO) del 2020 en relación a el mismo periodo en 2019 a fin de contribuir al entendimiento de los cambios que la pandemia pudo haber generado en nuestra población.

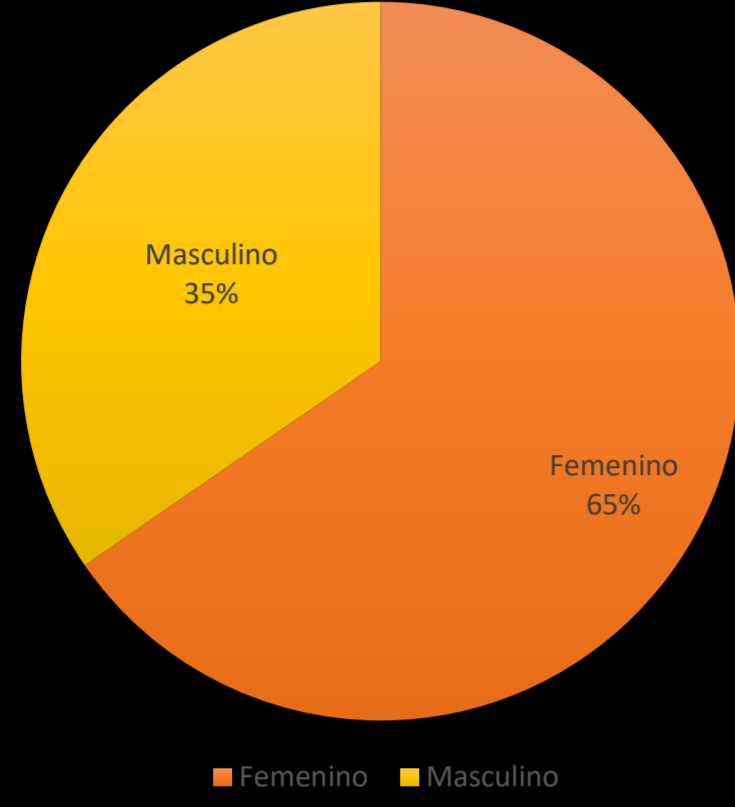
**Objetivo general:** Realizar un relevamiento estadístico de las internaciones por psiquiatría en el Hospital Interzonal Especializado Materno Infantil (HIEMI) de Mar del Plata, Buenos Aires, Argentina durante el ASPO por COVID-19 (marzo a octubre 2020) comparándolas con el mismo periodo del año anterior (marzo a octubre 2019).

**Objetivos específicos:** Comparar la cantidad de internados, los motivos de internación, la variación por sexo, los días de internación, los antecedentes de internaciones previas por Salud Mental, la presencia de un diagnóstico previo psicopatológico y los antecedentes familiares de psicopatología.

**Materiales y métodos:** Menores de 15 años internados por psiquiatría infanto juvenil en el HIEMI. Estudio cuantitativo de corte transversal. Análisis: Epi info 7.1.

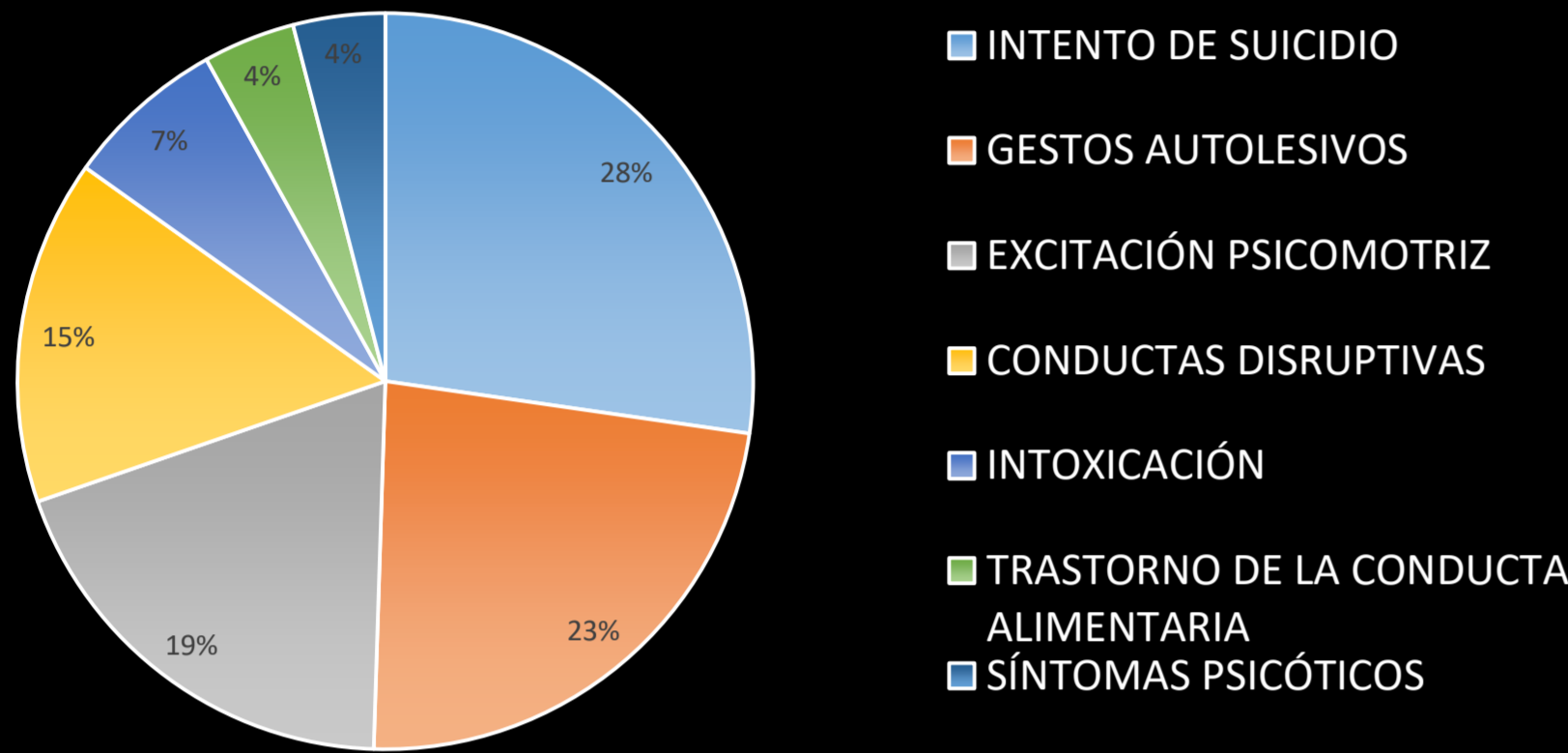
## Año 2019 (Marzo a Octubre)

Total de internados: 26



N: 26. Femenino (N17). Masculino (N9)

Motivo de internación



INTENTO DE SUICIDIO (n7)

GESTOS AUTOLESIVOS (n6)

EXCITACIÓN PSICOMOTRIZ (n5)

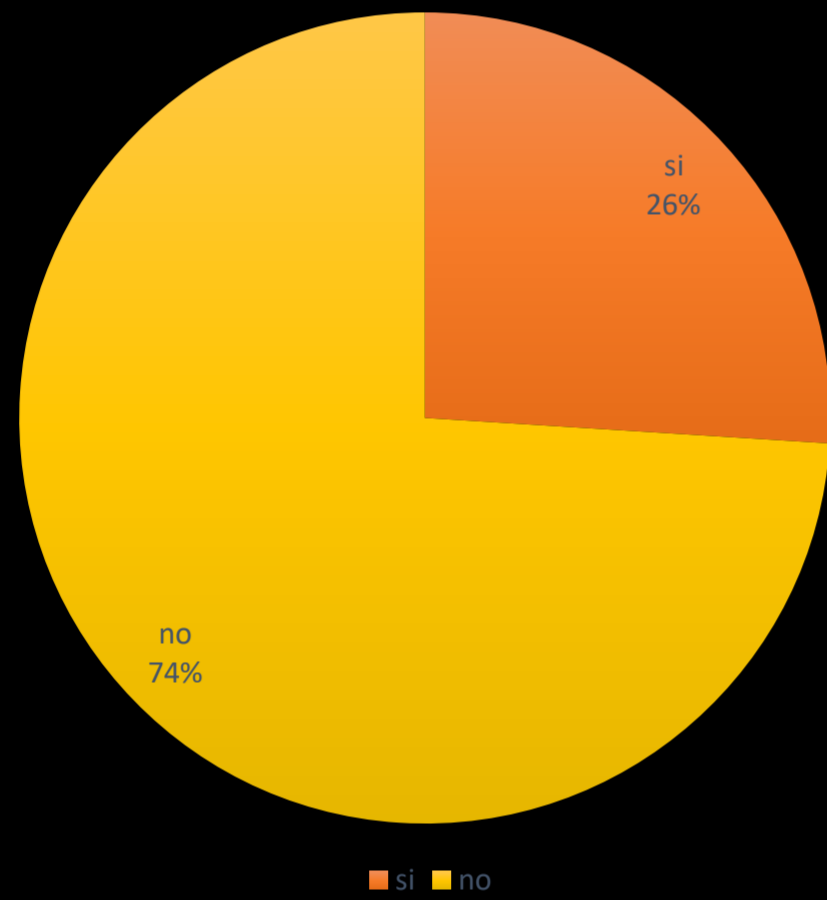
CONDUCTAS DISRUPTIVAS (n4)

INTOXICACION (n2)

TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (n1)

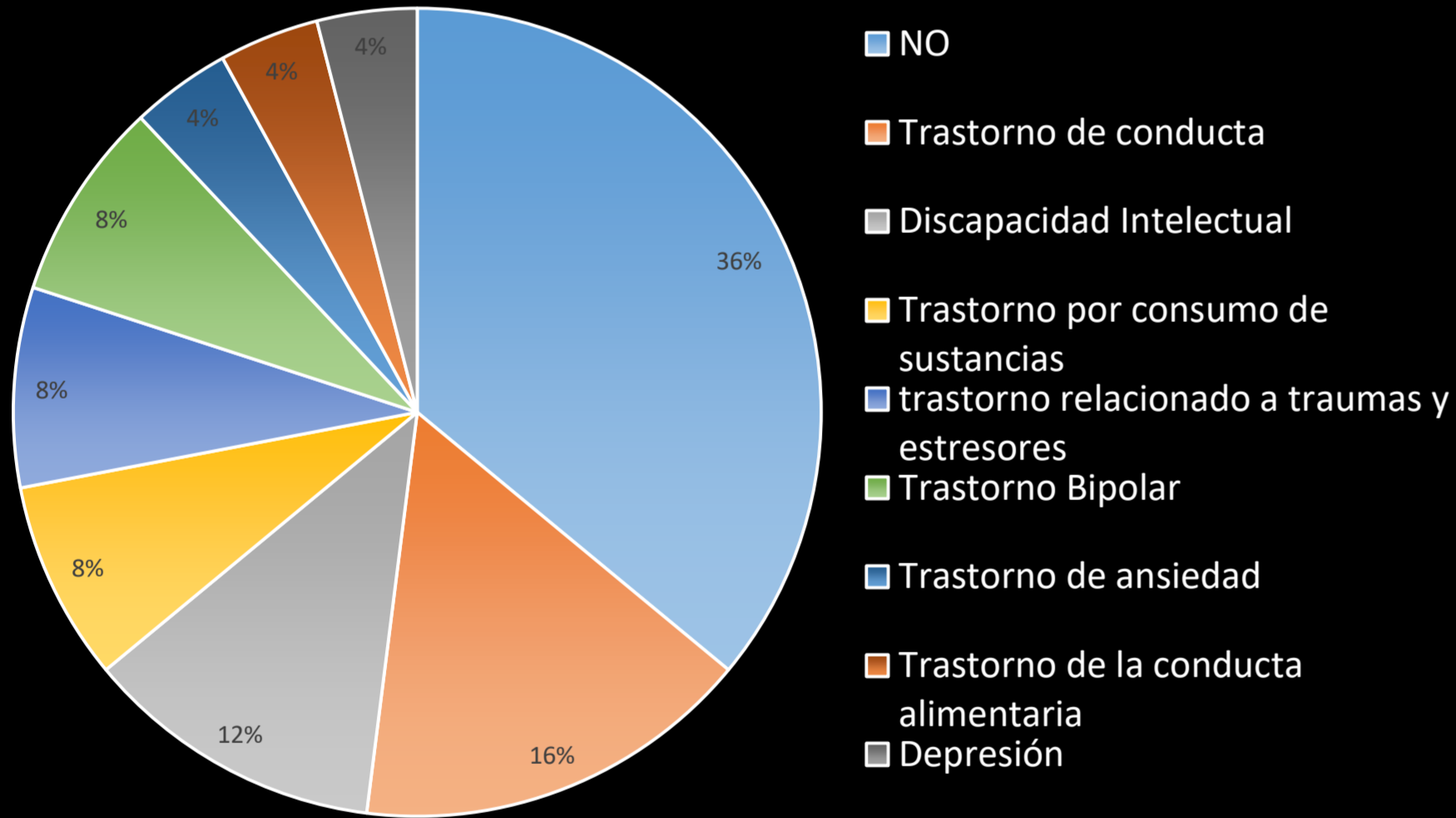
SINTOMAS PSICOTICOS (n1)

Internación previa por salud mental



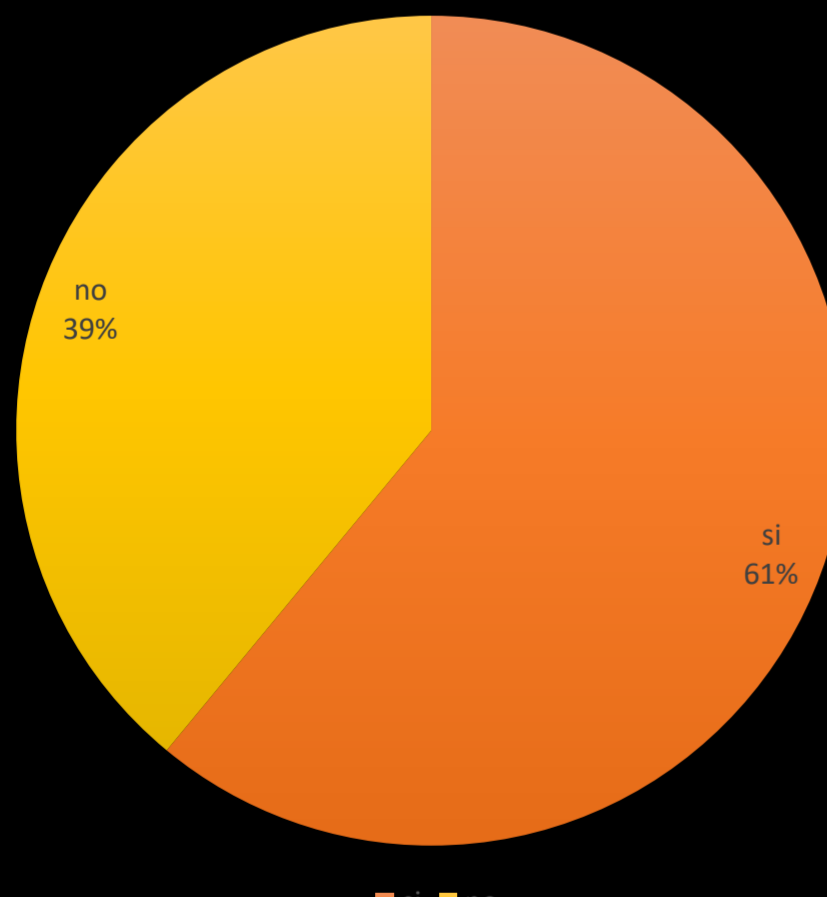
SI: N6  
NO: N20

Diagnóstico previo psicopatológico



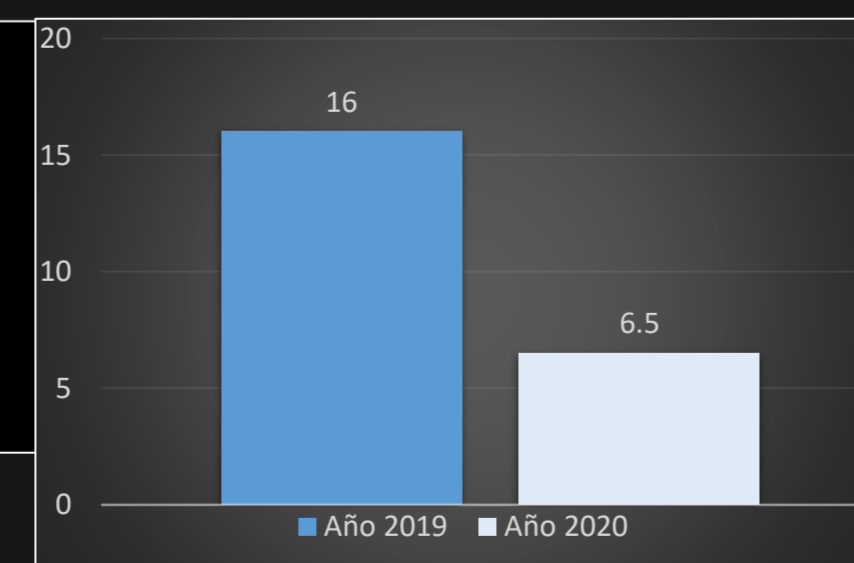
SI: N17; Trastornos de conducta N4, Discapacidad Intelectual N3, Trastorno por consumo N2, Trastorno relacionado a traumas y estresores N2, Trastorno Bipolar N2, Trastorno de ansiedad N1, Trastorno de la conducta alimentaria N1, Depresión N1  
NO: N9

Antecedentes Psicopatológicos Familiares



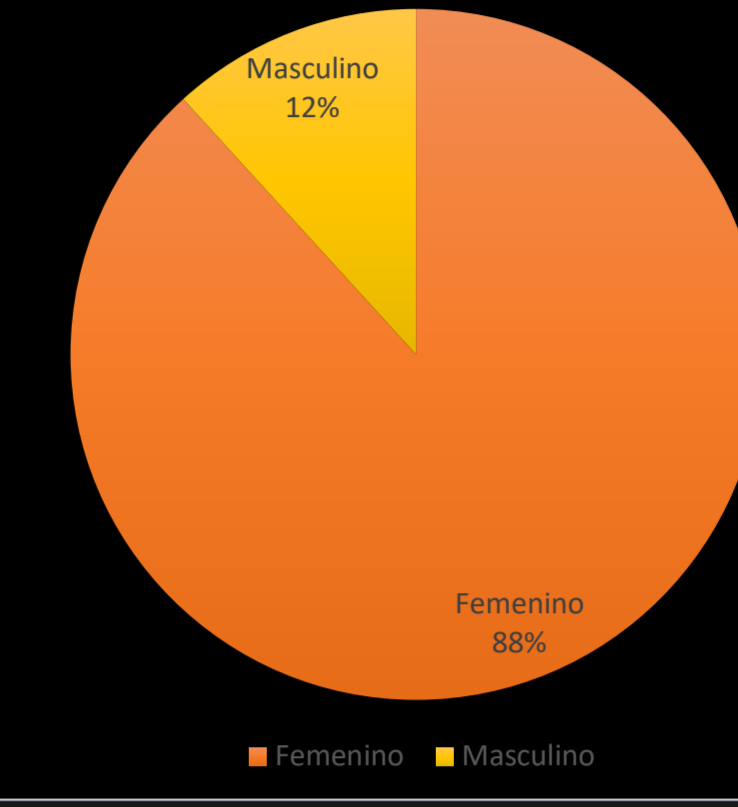
SI: N16  
NO: N10

Promedio de días de internación  
2019: 16  
2020: 6,5



## Año 2020 (Marzo a octubre)

Total de internados: 17



N:17. Femenino (N15). Masculino (N2)

INTENTO DE SUICIDIO (n8)

EXCITACIÓN PSICOMOTRIZ (n3)

GESTOS AUTOLESIVOS (n2)

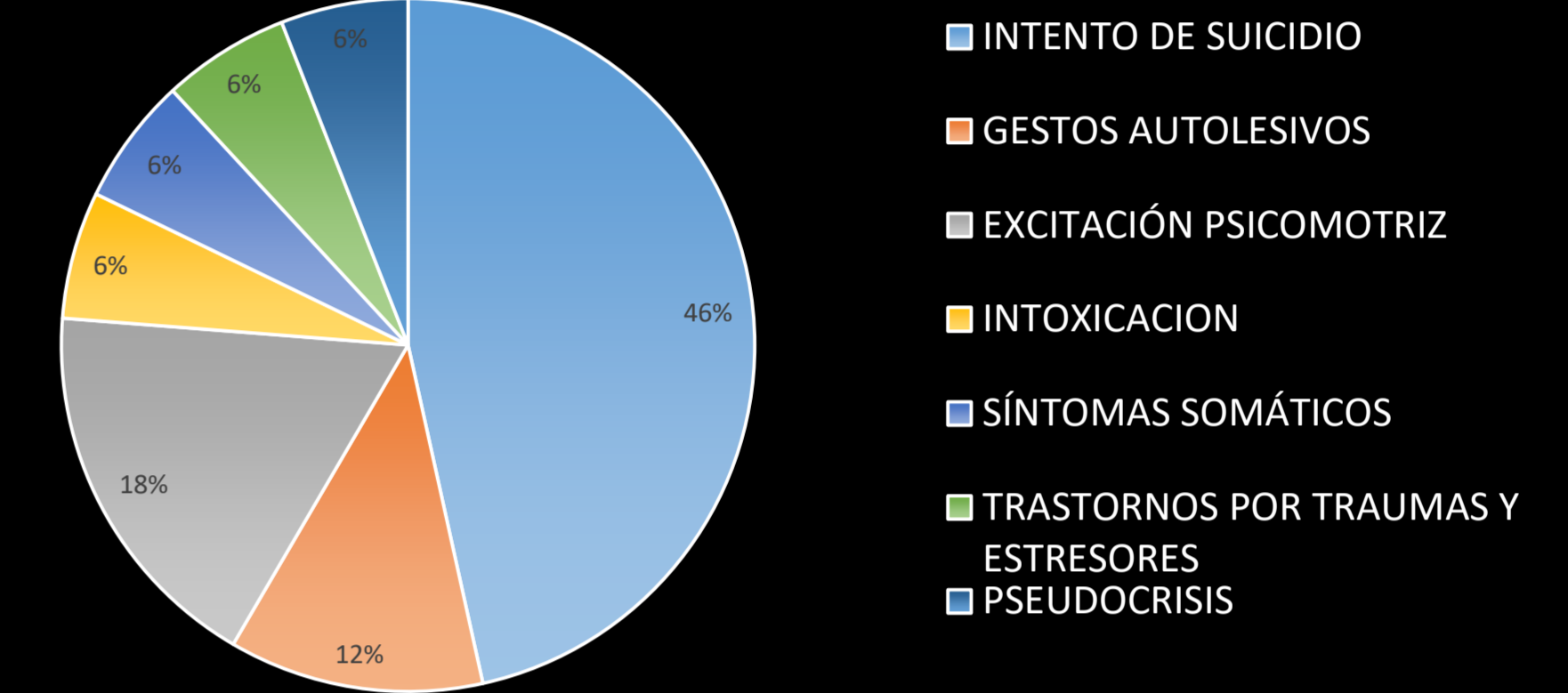
INTOXICACION (n1)

SINTOMAS SOMATICOS (n1)

TRASTORNOS POR TRAUMAS Y ESTRESORES (n1)

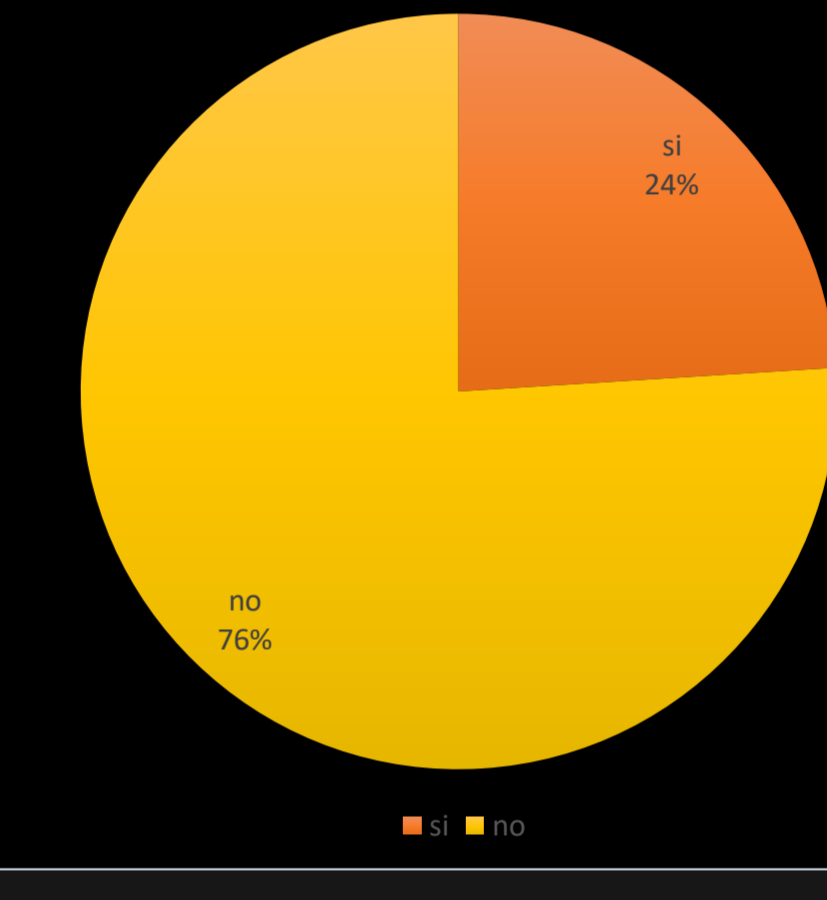
PSEUDOCRISIS (n1)

Motivo de internación



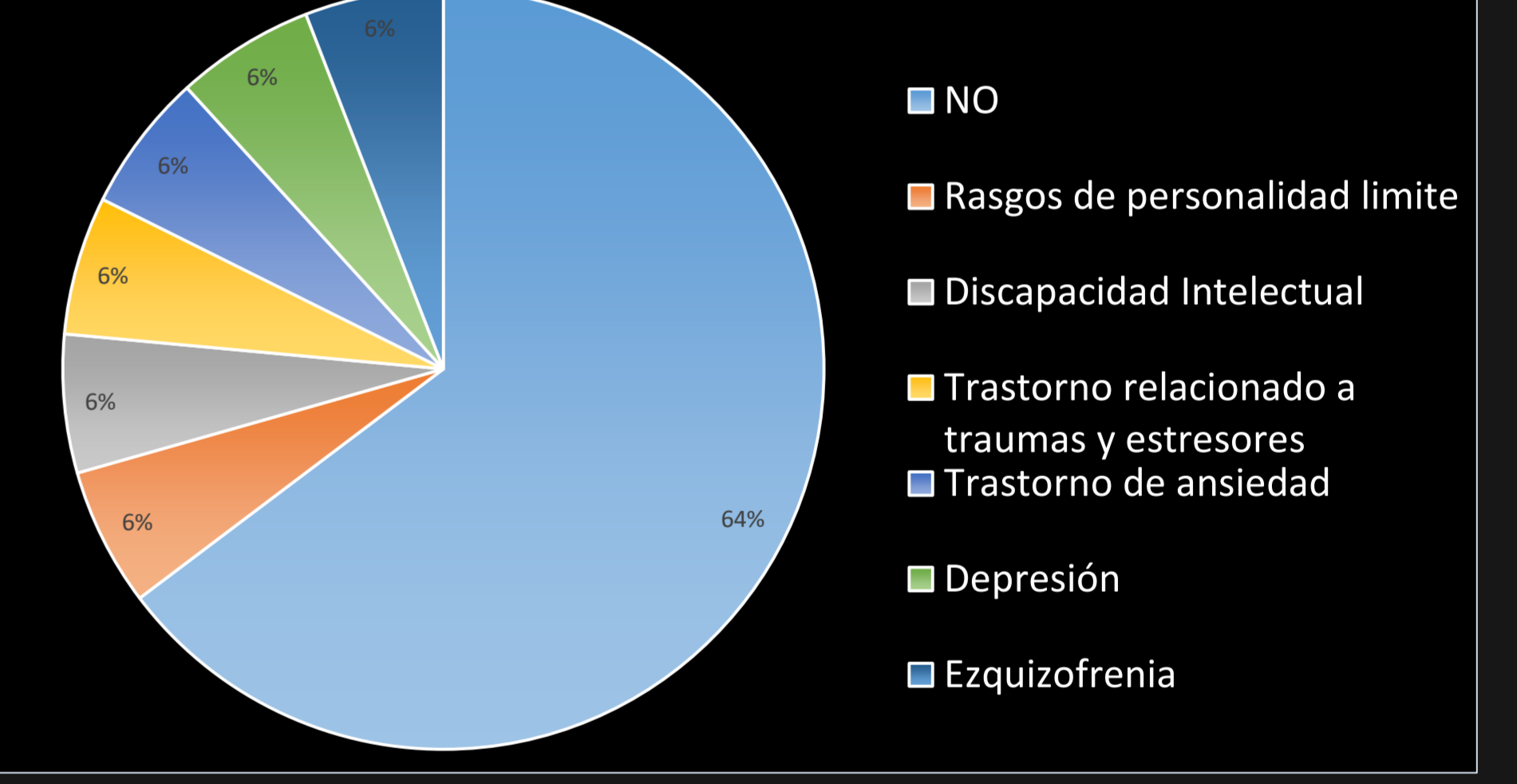
SI: N4  
NO: N13

Internación previa por salud mental



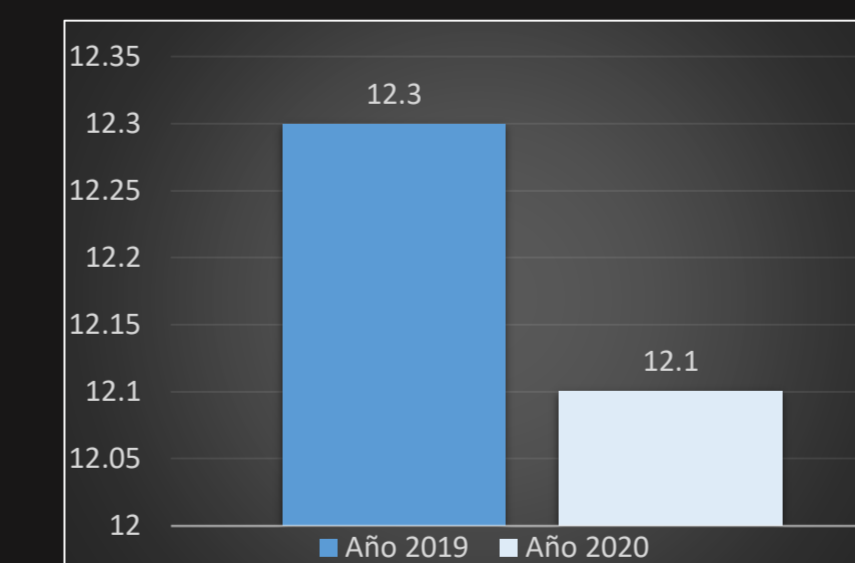
SI: N6; Trastorno de ansiedad N1, Depresión N1, Discapacidad Intelectual N1, Rasgos de personalidad Límite N1, EZQ N1, Trastorno relacionado a traumas y estresores N1.  
NO: N11

Diagnóstico previo psicopatológico



SI: N9  
NO: N8

Promedio de edad  
2019: 12,3  
2020: 12,1



### Análisis de resultados y conclusión

- Con respecto al número total de internados, se observa una reducción de 35% en este periodo durante el año 2020. Cabe destacar que la primera internación durante el ASPO fue el 29/05 atendiendo a lo escrito del mismo en los primeros meses y las indicaciones hospitalarias de privilegiar pacientes COVID-19, mientras que en el año 2019 desde marzo al 29/05 ya se habían realizado 11 internaciones, pudiendo esto ser un sesgo en la muestra de este año.
- No se observaron diferencias significativas en la distribución por sexo, predominando el sexo femenino y en la edad promedio de los pacientes.
- Se evidencia una notable disminución en la duración de la hospitalización, probablemente debido a las condiciones hospitalarias en el marco de la pandemia.
- Se invierte la tendencia de pacientes sin un diagnóstico previo al ingreso, aumentando el número de estos en 2020.
- Resaltamos que dentro de los motivos de internación más frecuentes, si comparamos el año 2019 con el año en curso, se evidencia un aumento porcentual de los intentos de suicidio durante el año 2020
- Si bien el número de la muestra no permite generalizar los datos, se insta a continuar los esfuerzos de investigación dentro del ámbito hospitalario a fin de mejorar la prestación de servicios de salud mental, así como identificar los factores de riesgo y el establecimiento de métodos preventivos para las consecuencias psicopatológicas de la pandemia por COVID-19.

1. Nazish Imran. Psychological burden of quarantine in children and adolescents: A rapid systematic review and proposed solutions. Pak J Med Sci. 2020 Jul-Aug; 36(5): 1106-1116

2. Lee J. Mental health effects of school closures during COVID-19. Lancet Child Adolesc Health. 2020 Jun; 4(6): 421.

3. Koushal Shah. Impact of COVID-19 on the Mental Health of Children and Adolescents. Cureus. 2020 Aug; 12(8): e10051.

4. Sundar Gnanavel. Child and adolescent psychiatry research during the COVID-19 pandemic. Lancet Psychiatry. 2020 Sep; 7(9): 735