

## RESUMEN

### EFFECTOS DEL ESTRÉS MATERNO EN EL NEURODESARROLLO .

Dra. Rosario Martínez Saravia

Se analiza el embarazo como un evento social y no solo personal que condiciona en la mujer gestante muchos cambios hormonales a los que muchas veces su cuerpo su economía, estado civil, o grupo social no está preparado imprimiéndole exigencias que superan su homeostasis. La respuesta de estrés provoca que sustancias neurotóxicas como el cortisol circulen por el nuevo ser e impriman alteraciones del sistema nervioso central como es el hipotálamo, cuerpo calloso y otras áreas.

Se documentan más de 6 estudios de los últimos 4 años que certifican y explican como el estrés materno provoca deficiencias no solo en la conformación física y mental sino también en la interacción social a través del área de lenguaje del nuevo ser.

Finalmente existen factores predictores de la ansiedad gestacional como ser la orfandad infantil la presencia de maltrato físico psicológico y sexual en la infancia, el hogar con problema de enfermedad física mental y transgresión legal, la depresión premenstrual en la adolescencia.

Varios son los estudios que prueban que las mujeres con depresión en la primera gestación tienen el triple de posibilidad de hacer una psicosis postparto en gestas posteriores. El trabajo multidisciplinario entre gineco obstétrica y salud mental es urgente en nuestro medio. El termino Neuroprogramacion fetal explica hasta qué punto la salud materna de la mujer gestante es determinante para la salud física mental del nuevo ser.

LA PAZ BOLIVIA 2017