

## **Evaluación del uso de psicofármacos en los trastornos del espectro autista (TEA) en el Partido de General Pueyrredón**

Mariano Pala, psiquiatra infanto juvenil, HIEMI, Mar del Plata

**Introducción:** Si bien no existe ningún tratamiento farmacológico específico para los TEA habitualmente se utilizan psicofármacos en el tratamiento de síntomas acompañantes o comorbilidades.

**Objetivo:** determinar la frecuencia, el tipo, indicaciones, eficacia y seguridad del uso de psicofármacos en pacientes menores de 18 años diagnosticados con TEA en el partido de General Pueyrredón

**Materiales y método:** estudio observacional descriptivo transversal en base a encuestas realizadas a familiares de personas diagnosticadas con TEA entre marzo 2016 y marzo 2017. Se reclutaron 87 pacientes. Para el análisis se utilizó el programa epi info 7.

**Resultados:** 87 pacientes con una edad media de 9,3 años, 73 varones (84%) y 14 mujeres (16%). Se encontró que 38 (44%) estaban recibiendo tratamiento psicofarmacológico al momento del estudio, de los cuales 22 reciben 1 psicofármaco (58%), 12 reciben 2 (32%) y 4 reciben 3 o más (10%). Los psicofármacos indicados son antipsicóticos atípicos 35 (92%), metilfenidato (MTF) 6 (16%), antipsicóticos sedativos 4 (10%), ISRS 4 (10%), atomoxetina (ATX) 3 (8%) y estabilizantes del ánimo 3 (8%). La valoración de las familias a la respuesta al tratamiento farmacológico fue buena 30 (79%), alguna mejoría 7 (18%) y sin respuesta 1(3%). 12 familias (32%) percibieron presencia de efectos adversos, de los cuales 9 (75%) fueron aumento de apetito/aumento de peso, 1 ginecomastia, 1 somnolencia y 1 efecto paradójal con mayor excitación. Las indicaciones más frecuentes fueron irritabilidad/trastorno de conducta 31 (81%), hiperactividad 21 (55%), alteraciones del sueño 10 (26%), ansiedad 9 (24%), conductas obsesivas/estereotipias 8 (21%).

Grafico dividido por edad y clase de psicofármacos:

Edad	TTo Fármaco logico	1 psico farmaco	2 psico farmacos	3 o mas Psicofar macos	ATP Atipico	ATP sedativo	MTF	ATX	IRSS	Estabi lizantes
<5a N:18	3 (17%)	3 (100%)	–	–	3 (100%)	–	–	–	–	–
6 a 11a. N:53	26 (49%)	16 (61%)	8 (31%)	2 (8%)	24 (92%)	2 (8%)	4 (15%)	3 (12%)	2 (8%)	1 (4%)
>12a. N:16	9 (56%)	3 (33%)	4 (44%)	2 (22%)	8 (89%)	2 (22%)	2 (22%)	–	2 (22%)	2 (22%)
Total N:87	38 (44%)	22 (58%)	12 (32%)	4 (10%)	35 (92%)	4 (10%)	6 (16%)	3 (8%)	4 (10%)	3 (8%)

**Conclusión:** el uso de tratamientos psicofarmacológico en pacientes con TEA es frecuente. A mayor edad es más prevalente su uso y mayor la frecuencia de poli medicación (2 o más fármacos) con mayores riesgos de efectos adversos.