

Titulo “ Eco Salud arte , una intervención en rehabilitación en Salud Mental”

Autores : Lic. Marina Maffi, psicóloga, ex-concurrente del HEPTA.

El Eco Arte o Arte Sustentable es una disciplina que actualmente busca la concientización del problema ambiental de la época. Se utilizan materiales recuperados que sufren una transformación. Se ha comprobado en distintas instituciones psiquiátricas, que la utilización del arte como herramienta dentro del tratamiento psicológico y psiquiátrico, tiene efectos ya comprobados en todo el mundo por los precursores del llamado Arte marginal de los psiquiátricos Art Brut (obras presentes en los museos de Imágenes del Inconsciente de Brasil, Collection de L'Art Brut de Lausanne en Suiza. etc)

Esta presentación da cuenta del trabajo realizado en un dispositivo de internación de adolescentes, en Salud Mental a largo de 2 años. El mismo consistió en la realización de un taller de Eco Arte, en conjunción arte marginal o Art-brut. Objetivo : que los pacientes con un padecimiento psíquico puedan deslizar su sufrimiento en un objeto recuperado, transformado por el color, la línea y la corporeidad de la tridimensión creando un objeto nuevo, sostenible, y valorado por ellos y los otros (lazo social).

Este se desarrolló durante una mañana semanalmente dentro de la Sala de Internación Servicio de Adolescencia del Hospital Alvear, durante los años 2015 y 2016.

La población consistió en grupo de pacientes adolescentes internados en la Sala .

La participación de los mismos fue de manera abierta y voluntaria, y concurrían los pacientes que se encontraban en condiciones, o que estaban dispuestos a hacerlo.

También hubo participación, a través del intercambio de información de los tratamientos, con los profesionales del equipo tratante, (psicólogos, terapeutas ocupacional, psiquiatras, enfermería) . Parte de la comunidad hospitalaria se involucró en la obtención de los materiales.

Los resultados obtenidos, mostraron una evolución favorable de varios pacientes participantes. Se mostrarán trabajos individuales y grupales, con sus efectos dentro del tratamiento de los pacientes. Por otra parte, se trabajó desde lo grupal, el armado de un espacio “ de reunión”, el “eco living”, para generar una apropiación de los adolescentes sobre “su lugar” dentro de la Institución, que facilitó nuevas formas de circulación y generó otra manera de cuidar el espacio.

Esta experiencia que constituye una apuesta a la reinserción y el restablecimiento del lazo social, como así también a la disminución de la impulsividad y la restitución subjetiva, como otra manera escribir desde lo artístico.

El taller se realizó de forma ad honorem, como parte de un trabajo práctico de un postgrado.

Palabras Claves.- internación -adolescentes- taller-Ecoarte- Art-brut.