

Prevención, detección, tratamiento de la Depresión en adolescentes de escuelas públicas

Dra. Psiquiatra Andrea Barberis - Lic. Psicólogo Gonzalo Muñoz Agopian

Se presentará el trabajo realizado por la Dra Psiquiatra Barberis y el Lic. Psicólogo Muñoz en el abordaje de depresión. Los objetivos principales fueron prevenir la **depresión** en adolescentes, detectar depresión en adolescentes y brindar asistencia y tratamiento a los mismos y sus familias, en la escuela nro 11 de la Municipalidad de Ituzaingó.

En la instancia de **Prevención** se realizaron 12 Capacitaciones a los padres de los alumnos y una capacitación a todos los docentes de la misma. Se brindaron conocimientos sobre la depresión y sus síntomas y el proceso de intervención y articulación en el caso que sea necesario un tratamiento.

En la instancia de **Detección** de la depresión se realizaron 360 test a 120 alumnos. Se utilizaron los siguientes test:

- Test de Zung
- Inventario de Kovacks
- Ces – D

En la instancia de **Asistencia y tratamiento**, se ha brindado atención inmediata a aquellos que han sido diagnosticados con depresión grave y moderada. El abordaje terapéutico realizado constó de terapia individual y terapia grupal para los adolescentes y terapia grupal de orientación a padres.

Los resultados de esta intervención han sido: 85 adolescentes sin depresión (71%), 12 adolescentes Depresión leve (10%), 12 adolescentes Depresión Moderada (10%) y 11 adolescentes Depresión Grave (9%)

Destacamos la importancia de abordar esta problemática ya que los indicadores de depresión implican que un 29% de los adolescentes sufre de sintomatologías de trastorno de ánimo (depresión leve, moderada o grave). El no abordarla implicaría aumentar seriamente los riesgos de dicha población.

Autores

Dra Psiquiatra Andrea Barberis

Mail. andrea.barberis@hospitalitaliano.org.ar

Teléfono. 1144725194.

Médica U.B.A. Médica especialista en psiquiatría infantil Colegio de Médicos. Médica docente cátedra psiquiatra U.B.A. Médica asociada del servicio de psiquiatría infantil del Hospital Italiano de Buenos Aires. Médica pediatra del programa del seguro público de la Provincia de Buenos Aires. Médica a cargo del servicio de psiquiatría infantil del Municipio de Tres de Febrero. Médica a cargo del servicio de psiquiatría infantil del Municipio de Ituzaingó. Médica admisora en psiquiatría infantil empresa Galeno Argentina. Médica admisora psiquiatría infantil de la Obra Social De Personal Superior Luis Pasteur. Médica zonal en psiquiatría infantil de la entidad Osde.

Lic. Psicología Gonzalo Muñoz Agopian

Mail. munozagopian@gmail.com

Teléfono. 1158739635.

Licenciado Psicología U.C.A. (2010). .Posgrado de formación en Terapia Dialectico Comportamental – Fundación Foro (2016) Diplomado Universitario en la Universidad Kennedy avalado por AFIPA 2012. Psicólogo del Servicio de Salud Mental Infanto Juvenil de la Municipalidad de Ituzaingó. Psicólogo del Servicio de Salud Mental Pediátrica del Hospital Italiano. Psicólogo clínico niños, adolescentes y adultos. Terapia individual, terapia familiar y terapia grupal. Abordaje de patologías borderline, autismo, depresión y psicosis. Ha trabajado en diferentes fundaciones realizando abordajes grupales en escuelas, universidades, cárceles, instituciones, ongs, organismos públicos y empresas (Fundación Valores para Crecer y en Experiencia Lideres 2009/2016)