

“Evaluación de cambios en la conducta de Cuidadores Hospitalarios con el uso de un programa de capacitación específico en temas de salud mental infantil”

Autores:

Dra. Cardoso Acosta, Fernanda

Médica, Residente de Psiquiatría de Niños y Adolescentes de la Facultad de Medicina, Universidad de la República, Montevideo Uruguay.

Dra. Lamas Pérez, Giannina

Médica, Residente de Psiquiatría de Niños y Adolescentes de la Facultad de Medicina, Universidad de la República, Montevideo Uruguay.

Dra. Orrico Rocca, Natalia

Médica, Residente de Psiquiatría de Niños y Adolescentes de la Facultad de Medicina, Universidad de la República, Montevideo Uruguay.

Dra. Segura Bernard, Manuela

Médica, Residente de Psiquiatría de Niños y Adolescentes de la Facultad de Medicina, Universidad de la República, Montevideo Uruguay.

Mail de contacto: psiquiatriapediatrica2017@gmail.com

Teléfono de contacto: 2707 93 13

Resumen:

Palabras claves: cuidadores hospitalarios, salud mental, niños y adolescentes, capacitación.

Los cuidadores hospitalarios forman parte del equipo de salud, siendo fundamentales en el acompañamiento durante la internación de niños y adolescentes, vivenciando diversas situaciones durante la misma.

El aumento en la demanda de servicios de salud de los pacientes con problemas emocionales y conductuales, han generado preocupación por parte del servicio de cuidadores debido a la complejidad en el cuidado de estos pacientes.

El objetivo de nuestro trabajo será evaluar el efecto de un programa de capacitación en la percepción de cuidadores hospitalarios dependientes de la Administración de los Servicios de Salud del Estado (ASSE) y del Instituto del Niño y Adolescente del Uruguay (INAU) sobre los niños y adolescentes con problemas vinculados a salud mental.

Se llevó a cabo en el 2016 un taller exploratorio con el fin de conocer las demandas y preocupaciones de los cuidadores del CHPR.

Debido a las necesidades detectadas por la cátedra de psiquiatría pediátrica y a las reclamadas por el servicio de cuidadores, realizaremos un programa de capacitación para el cuidado de estos pacientes, con una modalidad de talleres dirigidos a cuidadores hospitalarios del Centro Hospitalario Pereira Rossell (CHPR).

Se realizará un estudio de investigación – acción.

Se utilizarán viñetas clínicas y cuestionarios previos al curso y luego del mismo, con el objetivo de evaluar la percepción de los cuidadores sobre los niños y adolescentes con problemas del desarrollo emocional y conductual.

Esperamos que la aplicación del programa de capacitación genere cambios positivos en la percepción de los cuidadores sobre los pacientes con problemas emocionales y conductuales, beneficiando así la calidad del cuidado y el trabajo del cuidador.

A partir del primer taller realizado en el 2016 pudimos observar un acercamiento y una mejoría en la comunicación entre el equipo médico y el de cuidadores hospitalarios, lo que refuerza nuestra hipótesis inicial de la necesidad de una capacitación específica para el cuidado de niños y adolescentes con problemas emocionales y conductuales.