

Autolesiones: una conflictiva del Adolescente de hoy.

Integrantes:

- Muscará, Florencia Romina. DNI: 34.5453.29. Residente de Psiquiatría Infanto-juvenil en el Htal HIAEP "Sor María Ludovica", La Plata. Teléfono: 42927409 Celular: 15-62246722 e-mail: florenciamuscara@hotmail.com

Profesión: Medica. Estudios cursados: Secundario, Título obtenido: Bachiller, Modalidad Bachiller Ciencias Sociales y Humanidades. Universitario: Facultad De Medicina De la Universidad de Buenos Aires.

- Longo, Ivanna Carla. DNI: 32.593.155. Residente de Psiquiatría Infanto-juvenil en el Htal HIAEP "Sor María Ludovica", La Plata. Celular: (011)15-68140930. e-mail: ivanna.longo@hotmail.com

Profesión: Medica. Estudios cursados: Secundario, Título obtenido: Bachiller, Modalidad Bachiller Ciencias Naturales. Universitario: Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires.

- Camarero, Agustina Daniela. DNI: 31.344.585. Residente de Psiquiatría Infanto-juvenil en el Htal HIAEP "Sor María Ludovica", La Plata. Celular: 1159627434. e-mail: agu224@hotmail.com

Profesión: Medica. Estudios cursados: Secundario, Título obtenido: Bachiller con Orientación Docente. Universitario: Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires.

- García, María Ernestina. DNI: 36.102.017. Residente de Psicología en el Htal HIAEP "Sor María Ludovica", La Plata. Celular: (02355) 15445154. E-mail: ernesmeg@hotmail.com

Profesión: Lic. En Psicología. Estudios cursados: Secundario, Título obtenido: Bachiller con Orientación Ciencias Naturales. Universitario: Facultad de Humanidades, Universidad Católica de La Plata.

- Rodríguez Ponte, María Elisa. DNI: 33.85.675. Residente de Psicología en el Htal HIAEP "Sor María Ludovica", La Plata. Celular: (0221) 155404040. E-mail: eliropo@hotmail.com

Profesión: Lic. En Psicología. Estudios cursados: Secundario, Título obtenido: Bachiller. Universitario: Facultad de Psicología, Universidad Nacional de La Plata.

Resumen: Autoagresión acto deliberado de dañarse física y directamente el cuerpo sin intención suicida. Ocurre en un 4% de la población general; entre un 13% y 23% de los adolescentes ha reportado algún episodio. Edad de inicio más frecuente: 14 años. Más prevalente en las mujeres.

Objetivos: explorar factores asociados a conductas autolesivas no suicidas.

Método: Revisión Bibliográfica.

Resultados: El 70% de estas conductas se relacionan con cortarse, otras formas son rasguñarse, golpearse, etc. Muchas personas usan más de un método. Las lesiones se realizan casi siempre en los antebrazos, pueden hacerse también en lugares menos visibles como los muslos. Se producirían en momentos en que se incrementa el nivel de angustia. El mecanismo por el que se produce no está claro, pero funcionaría a través de 3 trayectorias:

-anulación de emociones no deseadas.

-materialización: hacer que la emoción se convierta en dolor tangible.

-transformación: la autolesión libera endorfinas, que ocasionan “analgesia” y sensación de bienestar.

Se observan características comunes en los adolescentes: inestabilidad emocional, falta de control de los impulsos, insatisfacción, demanda de atención, dificultad en las relaciones interpersonales, actitudes dicotómicas, dificultad para confiar en el otro, experiencias traumáticas. Otros factores a tener en cuenta: influencia de las redes sociales y las comunidades virtuales que promueven las autolesiones como modalidad identificatoria para hacer lazos entre pares.

Las autolesiones pueden asociarse a diferentes trastornos psiquiátricos.

Conclusión: La búsqueda bibliográfica no fue concluyente al momento de establecer una relación entre factores y conductas autolesivas. Sin embargo, se observan ciertos agentes asociados.

Bibliografía:

* 1 Escuela de Psicología Clínica de Ecuador – TITULO “Estilos de crianza, autoconcepto y su relación con las conductas autodestructivas en varones adolescentes de 12 a 16 años de la Unidad Educativa Técnico Salesiano”. Autores: Diana Katherine Cadme Orellana y Jessica Paola Rojas Zapata. Año 2014, paginas 1-111.
<http://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/4188/1/10750.pdf>

* 2 Valencia, C. (2014). Cortes a flor de piel: una aproximación psicoanalítica a la autoincisión en la adolescencia. *Katharsis*, 1 (18) 117-140.
<http://revistas.iue.edu.co/index.php/katharsis/article/view/480>

* 3 Mosquera, Dolores (2008). Parte A, parte B, Parte C y Parte F. En *La autolesión: el lenguaje del dolor*. Zaragoza, España. Ediciones Pleyádes S.A.

<https://desequilibriosypuentes.files.wordpress.com/2015/07/mosquera-la-autolesic3b3n-el-lenguaje-del-dolor.pdf>

* 4 Trabajo de Grado de psicología clínica de la Universidad de Ecuador- título “Personalidad y conductas autolesivas en adolescentes de la unidad educativa ISABEL DE GODIN –Riobamba, periodo febrero-agosto 2015”. AUTORES: Johanna Paola Basantes Insuasti y Wendy Carolina Porras Medina. Año 2015, paginas 1-101.
<http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/1052/1/UNACH-EC-PSC.CLIN-2015-0024.pdf>

* 5 Ulloa Flores RE., Contreras Hernandez C., Paniagua Navarrete K., Figueroa GV. Frecuencia de autolesiones y características clínicas asociadas en adolescentes que acudieron a un hospital psiquiátrico infantil. *Rev. Salud Mental* 2013; 36: 417-420.
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252013000500010

* 6 Castro Morales, J. (2014). Autolesión no suicida en adolescentes peruanas: Una aproximación diagnóstica y psicopatológica. *Revista neuropsiquiatría*, 77 (4) 226-235.
<http://www.upch.edu.pe/vrinve/dugic/revistas/index.php/RNP/article/view/2192> * Robert Young, Nina Sproeber, Rebecca C Groschwitz, Marthe Preiss, and Paul L Plener. Why alternative teenagers self-harm: exploring the link between non-suicidal self-injury, attempted suicide and adolescent identity. *BMC Psychiatry*. 2014; 14: 137. Published online 2014 May 22. doi: 10.1186/1471-244X-14-137. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4067739/>