

MESA PROFESIONALES EN FORMACIÓN

MEDICI Martina

"Investigación descriptiva acerca de la motivación y eficacia de la psicoterapia en adolescentes que realizan tratamiento de psicoterapia individual en el servicio de Salud Mental Pediátrica del Hospital Italiano de Buenos Aires"

Autores: Lic. Martina Medici, Lic. Guillermo Thomas, Lic. Sofia Villaverde, Lic. Cecilia Deane, Lic. Barbara Zima.

Descripción:

El presente trabajo consiste en un estudio exploratorio realizado por profesionales del Servicio de Salud Mental Pediátrica del Hospital Italiano de Buenos Aires a fin de conocer los factores terapéuticos que los pacientes de tratamientos psicoterapéuticos individuales, perciben como beneficiosos y eficaces.

La muestra consta de 37 pacientes adolescentes, entre 13 y 17 años de edad, que realizan tratamientos de psicoterapia individual con profesionales de la institución de más de 3 meses de duración.

El método de recolección de datos consta de encuestas anónimas realizadas en base a la experiencia clínica, que han sido administradas de forma individual, por parte de cada profesional tratante.

Asimismo, se buscó conocer:

- A) El grado de motivación que los pacientes presentaban para iniciar y sostener un tratamiento, pues en esta franja etárea, las consultas se realizan por demanda de terceros, sean sus padres o las instituciones educativas a las que asisten;
- B) su opinión respecto del cumplimiento de los objetivos terapéuticos consensuados al comienzo; y
- C) la valoración dada por los pacientes al vínculo terapéutico para el logro de la eficacia terapéutica.

En base a esta última variable (vínculo terapéutico) se ha decidido profundizar en el concepto de la alianza terapéutica y las implicancias de la misma en el trabajo con adolescentes.