

CONFERENCIA

Una experiencia piloto de Babywatching* en Montevideo.

(*Programa de promoción de la empatía.)

TRENCHI Natalia & CHERRO AGUERRE Miguel

El babywatching es un programa de promoción de la capacidad empática , a través de la observación vivencial. Se hipotetiza que como consecuencia del fortalecimiento de la empatía disminuirán los comportamientos agresivos, ansiosos y mejorarán los pro-sociales.

Este programa se lleva a cabo en el aula y consiste en la observación guiada de la interacción entre un bebe y su mamá o papá, semanalmente a lo largo del año lectivo.

Habiéndonos entrenado con el Profesor alemán Karl Heinz Brisch en el 2014, hicimos esta experiencia piloto en el 2015 en un Jardín Público y un Colegio privado emplazados en dos manzanas contiguas de la Ciudad Vieja de Montevideo, previo compromiso de docentes y padres y aprobación de las autoridades respectivas.

Trabajamos de marzo a noviembre, observando con los niños a un bebé con su mamá en los intercambios habituales que tienen a esa edad temprana y pensando sobre lo que se observaba. En la primera mitad del año coordinamos la observación los responsables del Proyecto, modelando e instruyendo a las maestras, quienes cumplieron esa función en la segunda mitad del período.

Antes de la experiencia y a posteriori aplicamos dos instrumentos de evaluación: a padres el SDQ, que evalúa estrés general y conductas prosociales, a las docentes el CBCL que evalúa sintomatología general.

Se presentará la teorización de la empatía que sostiene el trabajo, su implementación, resultados y propuestas para el futuro.