

Mesa de Trastornos del Ánimo

MAGESTE, Ana Christina

**Depresión en los niños y adolescentes: "Es posible la prevención? "Cuándo y cómo tratar?**

Altos niveles de estrés materno durante el embarazo pueden aumentar el riesgo de enfermedades psiquiátricas, posiblemente a través de la regulación epigenética alterada. Los cambios ocurren en respuesta a las experiencias estresantes y factores ambientales hostiles, pudiendo influenciar la programación endocrino fetal y el desarrollo del cerebro a través de varias generaciones.

Las tasas de depresión en niños y adolescentes crecen en todo el mundo, con causas diversificadas y sintomatología variada.

A partir del conocimiento de algunos factores de riesgo, como factores genéticos, sociales, conductuales y ambientales, podemos pensar en la prevención?

Y si no es posible hacer la prevención, cómo y cuándo tratar?