

Conferencia  
Psicopatología a lo largo del ciclo vital  
Flora de la BARRA

#### RESUMEN

La psicopatología evolutiva estudia los procesos que llevan a la salud mental o a la enfermedad a lo largo del ciclo vital. Entrega información valiosa acerca de mecanismos causales, factores de riesgo y protectores e intervenciones preventivas en las distintas etapas del desarrollo

Los estudios longitudinales señalan que gran parte de los trastornos psiquiátricos comienzan en la infancia o en la adolescencia. Analizan las continuidades y discontinuidades a lo largo de la vida y las influencias biológicas y ambientales en el desarrollo. Los trastornos infantojuveniles tienen valor predictivo para determinar la salud física y mental en adultez, incluyendo tasa de mortalidad.

La enfermedad mental de los padres puede significar riesgo para la salud mental de los hijos, que persiste hasta su vida adulta. Los estudios de depresión materna durante el embarazo y post parto tienen especial importancia.

La adversidad temprana puede producir cambios estructurales en el cerebro de los niños y alterar su sistema endocrino e inmunológico.

Sin embargo, un apego seguro y una relación de crianza cálida y nutritiva favorecen el desarrollo cerebral normal del hijo, a través de efectos epigenéticos. Algunos niños, aún en presencia de situaciones adversas ambientales, son resilientes y se desarrollan en forma saludable. Finalmente, la evidencia señala que debería existir una integración entre los servicios de atención de niños, adolescentes y adultos.

#### SUMMARY

Developmental psychopathology studies the processes that lead to mental health or illness along life cycle. It delivers valuable information about causal mechanisms, risk and protective factors as well as preventive interventions at different developmental stages.

Longitudinal studies have found that a large proportion of psychiatric disorders have their onset in childhood or adolescence. Continuities and discontinuities along the life cycle as well as biological and environmental influences in development have been found. Child and adolescent disorders have predictive value to determine physical and mental adult health, including mortality rates.

Parental psychopathology can be a risk factor for children's mental health, which persists until their adult life. Studies on maternal prenatal and post partum depression are especially relevant. Early adversity can induce structural changes in children's brains and alter their endocrine and immunological systems.

However, a safe attachment and a warm nutritive rearing relationship can boost normal brain development in the children, through epigenetic effects. Some children are resilient, and develop normally even in stressful environments.

Finally, evidence indicates that assistance of children adolescents and adults should be integrated.