

Dra MARCELA LARRAGUIBEL

Mesa Suicidio en Adolescentes. Propuesta de Intervención en Crisis.

Dra. Marcela Larraguibel. Clínica Psiquiátrica Universitaria. Facultad de Medicina.
Universidad de
Chile.

El suicidio en adolescente constituye un importante problema de salud pública a nivel mundial. Según la Organización para la Cooperación Económica y Desarrollo (OECD), Chile ha presentado el segundo mayor incremento en la tasa de suicidios consumados en adolescentes en el período 1990-2010, alcanzando el 215,6%.

La conducta suicida en el adolescente es el desenlace de múltiples factores de riesgo que se combinan a lo largo de la vida, agotándolo y restándole habilidad para manejar y tolerar la tensión, pérdidas, y frustraciones. De los factores de riesgo, los trastornos psiquiátricos, abuso sexual y físico, intento de suicidio previo y disfunción familiar juegan un rol importante.

Las intervenciones a realizar incluyen el manejo agudo del comportamiento suicida y el tratamiento de la psicopatología asociada. La intervención en crisis permite aprovechar este período de vulnerabilidad y apertura del sujeto al cambio y puede evitar el empeoramiento de las condiciones previas. El objetivo central es determinar el riesgo que tiene el paciente de cometer un intento de suicidio en un corto plazo, tomar medidas para que esto no ocurra, dar énfasis a la importancia del tratamiento, abrir la posibilidad de diálogo y favorecer la reconexión individual y familiar.