

PROGRAMA MULTIDISCIPLINARIO DE PREVENCIÓN DE ALCOHOLISMO EN ADOLESCENTES CON CONSUMO EPISÓDICO Y EXCESIVO DE ALCOHOL

AUTORES : Bernabé, H. Godoy, A y Gugliotta, A.



OBJETIVOS

En el hospital se reciben, principalmente los fines de semana, gran cantidad de adolescentes luego de consumo excesivo y episódico de alcohol (CEEA). Ante el aumento de la demanda y la pluralidad de conductas terapéuticas de los profesionales los objetivos fueron:

- . Convocar a un equipo multidisciplinario compuesto por médicos pediatras y psiquiatras y psicólogos.
- . Elaborar un programa de prevención de alcoholismo en adolescentes para nuestro hospital.
- . Captar al paciente adolescente en riesgo e incorporarlo al programa a partir de un CEEA.
- . Impulsar la puesta en marcha del programa y monitorear los resultados.

MÉTODOS

Conformación de Comité de Adolescencia compuesto por pediatras, psiquiatras y psicólogos especializados en atención de adolescentes.

Búsqueda bibliográfica.

Búsqueda de información periodística.

Relevamiento de pacientes adolescentes derivados por la guardia o por consultorio externo a causa de consumo episódico de alcohol.

Búsqueda de correlación con datos epidemiológicos.

Elaboración del programa.

Capacitación de médicos en la instrumentación del programa y la atención de los adolescentes que consultan por consumo excesivo de alcohol.

Reuniones periódicas del Comité de Adolescencia a fin de monitorear el programa.

RESULTADOS

El alcohol es la sustancia psicoactiva de mayor consumo entre los adolescentes y también la que registra inicio a edades más tempranas.

Los niveles y modalidades de consumo tienen un impacto directo en las salas de emergencias y las guardias. La OMS sostiene que “una de cada cinco muertes de jóvenes está relacionada con el alcohol”

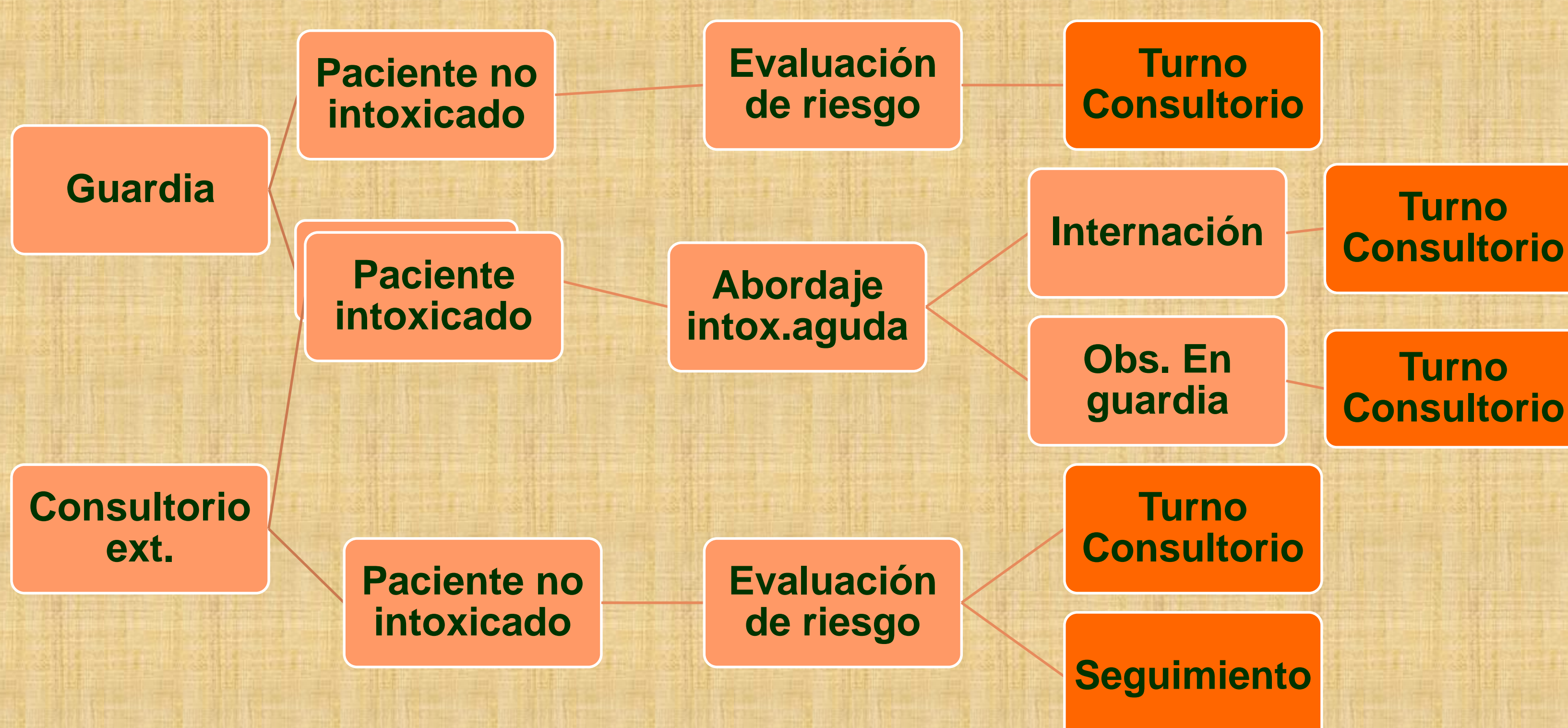
CEEA se define como la ingestión de gran cantidad de alcohol en una sola ocasión o en un período corto, nocturna y por fuera de la alimentación, siendo la motivación principal la búsqueda de embriaguez.

La asistencia por CEEA es un derecho del paciente y su abordaje lo hemos realizado a través del trabajo de un equipo multidisciplinario.

El trabajo en equipo permitió la elaboración de un programa hospitalario que involucra varios servicios y áreas y enriqueció los saberes propios de cada disciplina.

A partir de las actividades del Comité de Adolescencia se realizó una presentación conjunta en congreso sobre el Consumo de Alcohol en adolescentes.

Se ha iniciado la implementación a través de la capacitación específica de los profesionales en las primeras líneas de contacto con el adolescente: guardia y consultorios.



Monitoreo de Comité de Adolescencia

CONCLUSIONES

El CEEA representa un grave problema para el sistema sanitario y un desafío en la atención del adolescente.

El abordaje multidisciplinario resulta una herramienta fundamental en la prevención del alcoholismo adolescente.

La conformación del Comité de Adolescencia enriqueció el intercambio intra hospitalario y la elaboración del programa de prevención.

La capacitación del personal de guardia y consultorios constituye la primera etapa de la implementación del programa.

Realizaremos el monitoreo del programa durante dos años. Esperamos mejorar la atención de los adolescentes y sus familiares y de esta manera reducir los riesgos de futuras adicciones.

REFERENCIAS

- . Manual de psiquiatría del niño y del adolescente. Coordinadores Soutullo Esperon Y Mardomingo Sanz. Edit. Panamericana (2010).
- . Psicopatología infantil y de la adolescencia C Almonte y M. E. Monto. Edit Mediterráneo (2012).
- . Ministerio de Salud de la Nación. Lineamientos para la atención del Consumo episódico excesivo de alcohol en adolescentes. Comité de expertos. (2012)